



Consejos

Toma las notas a mano, de esta forma involucras más vías sensoriales y tu aprendizaje podrá ser más completo.



Llena esta ficha por cada actividad o sesión de estudio que realices.



Sugerencia de consulta

Puedes consultar **las fichas de Plan de Trabajo** y acudir a asesoría

Reflexionar mi aprendizaje

en 3, 2, 1...



Para aprender, nuestro cerebro necesita desarrollar la memoria y enfocar la atención. **Tomar notas** ayuda a mantener enfocada nuestra atención...

¿Pero que hacer con esas notas después?



La reflexión 3-2-1 es una técnica para promover la reflexión después de una clase/sesión/tándem. Con esta técnica, puedes **organizar, resumir e integrar el aprendizaje** que acabas de realizar.

Esta técnica te permitirá:

- Identificar **áreas de interés** para seguir investigando.
- Reconocer **puntos difíciles/confusos** del tema para revisarlos con mayor detenimiento y profundidad.
- Integrar los aprendizajes** de una sesión con tu conocimiento previo y el estudio de sesiones precedentes y posteriores.



Anota en esta tabla **tus reflexiones sobre tu aprendizaje** de una lengua en un día o en la semana en **tu clase**, en **el círculo de conversación**, en **el tándem** o después de **tu estudio independiente**.

Tres cosas que aprendiste (palabras, datos curiosos, estructuras, etc.)	Dos cosas que te parecieron interesantes y seguirás investigando	Una cosa que te pareció difícil o que harías diferente en tu estudio
		