

# Actividad de reflexión

Completa las oraciones con las palabras que están en los siguientes recuadros

facilitado

actividad

personales

modificar

preferencias

Hay algunos factores relacionados con nuestras acciones de aprendizaje, ¿Habías reflexionado sobre ellos?

- 1 Variables \_\_\_\_\_ que han \_\_\_\_\_ u obstaculizado el aprendizaje con actividades similares.
- 2 \_\_\_\_\_ de estudio.
- 3 Características de la \_\_\_\_\_.
- 4 Estrategias que se pueden utilizar o \_\_\_\_\_ dependiendo de la tarea.

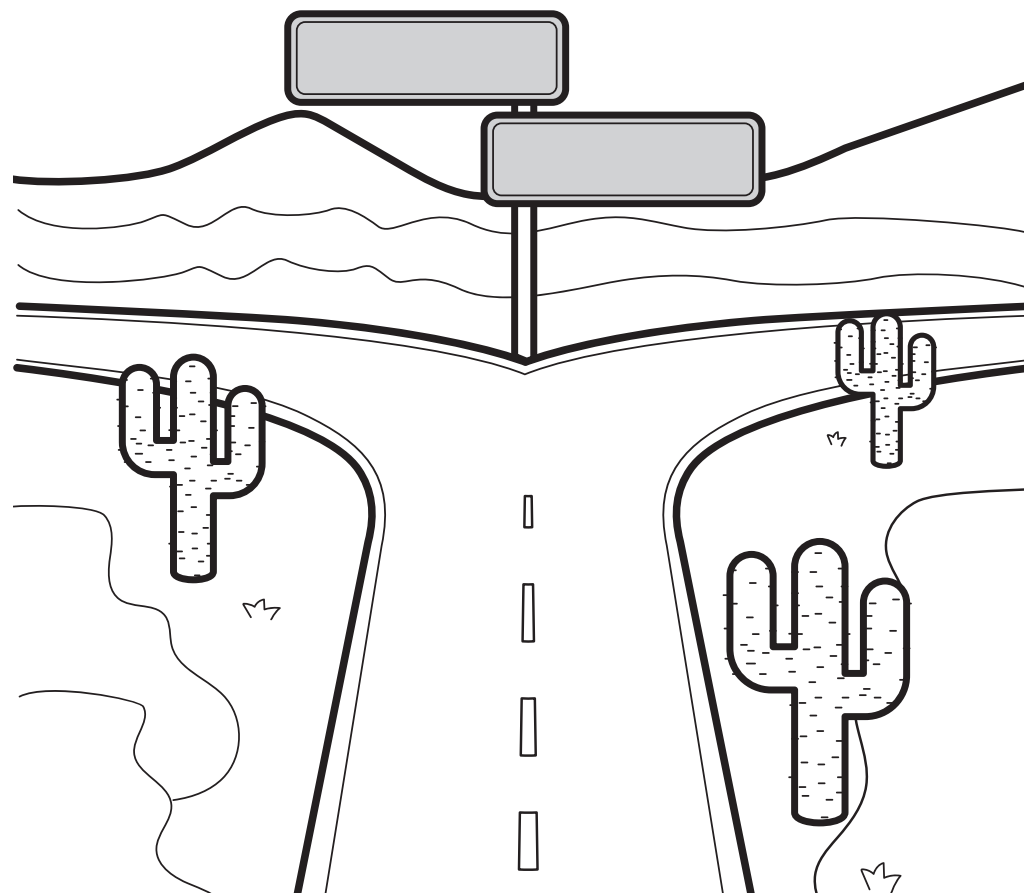
## Sugerencias

Consulta en el Módulo de Referencia el programa de talleres de **Aprender a Aprender**.

Puedes consultar las fichas **En busca del tiempo** y **Manos a la obra**.

# Actividades de aprendizaje

## ¿Qué hago para aprender?



## Sabías que...

Nuestras acciones muestran quiénes somos

Esto también es cierto cuando **estudiamos**.



Las actividades que hacemos, o no, y la forma en la que las resolvemos determinan nuestra **identidad de estudiante**

## ¿Cómo estudias?

**Describe detalladamente lo siguiente:**

Considero que mis características de estudiante son...

Las acciones que realizo al estudiar son...

Si te interesa abundar e identificar tus características como estudiante, consulta la ficha **Perfil de aprendizaje**.

## Actividad

Piensa en una actividad que hayas realizado para aprender esta semana y analiza tus acciones de estudio contestando las siguientes preguntas

- ¿Qué actividad fue?
- ¿Tenía instrucciones que debías seguir?
- ¿Cómo la hiciste? ¿Qué pasos seguiste?
- ¿Habías realizado ejercicios de este tipo anteriormente? ¿Cómo tomaste en cuenta esa experiencia previa?
- ¿Cómo identificaste si lograste el objetivo?
- ¿Cómo te sentiste cuando terminaste la actividad?

