



## Actividad de reflexión

Contesta a las siguientes aseveraciones con V (verdadero) o F (falso)

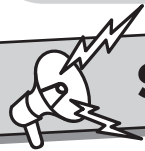
El perfil de aprendizaje...

- a. está predeterminado. \_\_\_\_\_
- b. es constante, sin importar el objetivo de aprendizaje. \_\_\_\_\_
- c. es una categoría que te define completamente. \_\_\_\_\_
- d. se modifica dependiendo de la tarea a realizar. \_\_\_\_\_

¿Quieres saber las respuestas? Revisa la siguiente sección.

**El perfil de aprendizaje que se desarrolla espontáneamente no es fijo...**

y está en tus manos **ampliarlo o modificarlo** dependiendo de las actividades de aprendizaje que realices.



## Sugerencias

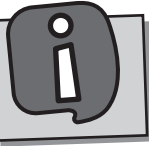
Consulta las fichas **Actividades de aprendizaje** y **¿Qué es lo que quieres aprender?**

Puedes tomar el taller **¿Cómo aprender con estilo?**

# Perfil de aprendizaje



# Perfil de aprendizaje



Cuando tomamos la decisión de aprender algo nuevo, la situación de aprendizaje nos pregunta...

¿Quién eres como aprendiz?

El primer paso es saber "quién y cómo soy" para potenciar mis puntos fuertes y desarrollar mis puntos débiles por medio de estrategias.



## Ejercicio



### Lee el perfil de Jaime

Soy de las personas que no participa en clase, pues me pasa muy seguido que los maestros me corrigen mucho. Me gusta leer en un lugar tranquilo y con una taza de café al lado, pues su olor me relaja y puedo concentrarme mejor. Cuando leo para estudiar, hago esquemas porque los párrafos me saturan de información y siento que recuerdo más la información si la simplifico.

Contesta la siguiente tabla con base en el perfil de Jaime.

Forma de estudio:	
Personalidad:	
Experiencias previas:	
Estado de ánimo cuando estudia:	
Uso de sus sentidos para el estudio:	

## Tu perfil es

la manera en la que te **concentras** en nueva información que quieres aprender, **cómo la trabajas** y **cómo la retienes**.



## Actividad

¿Y tú? ¿Puedes escribir un párrafo sobre cómo eres?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---