

Si hay una desmotivación, será bueno que estés consciente de sus causas. Puede que sea una causa muy personal.

Causas de motivación	Causas de desmotivación
Ejemplo: 5 meses - Pude entender las letras de una canción que me gusta. ¡Qué padre!	Ejemplo: 1 año - Estudié mucho, pero, no acredité la certificación. Me faltaron 5 puntos...
Metas consecuentes	Resolución
Ejemplo: Para la siguiente salida con mis amigos o concurso de Karaoke en la ENALLT, quisiera elegir esta canción para cantar con una buena pronunciación. ¡A practicar!	Ejemplo: Fue un golpe duro, pero, voy a analizar el resultado. Buscaré un material para estudiar vocabulario que no supe y otro para la comprensión de lectura que me faltó preparar. También iré a asesoría y buscaré un compañero para estudiar y resolver las dudas juntos.

Y anota cómo te gustaría seguir desarrollando más lo que conseguiste o que te hace falta para lograrlo.

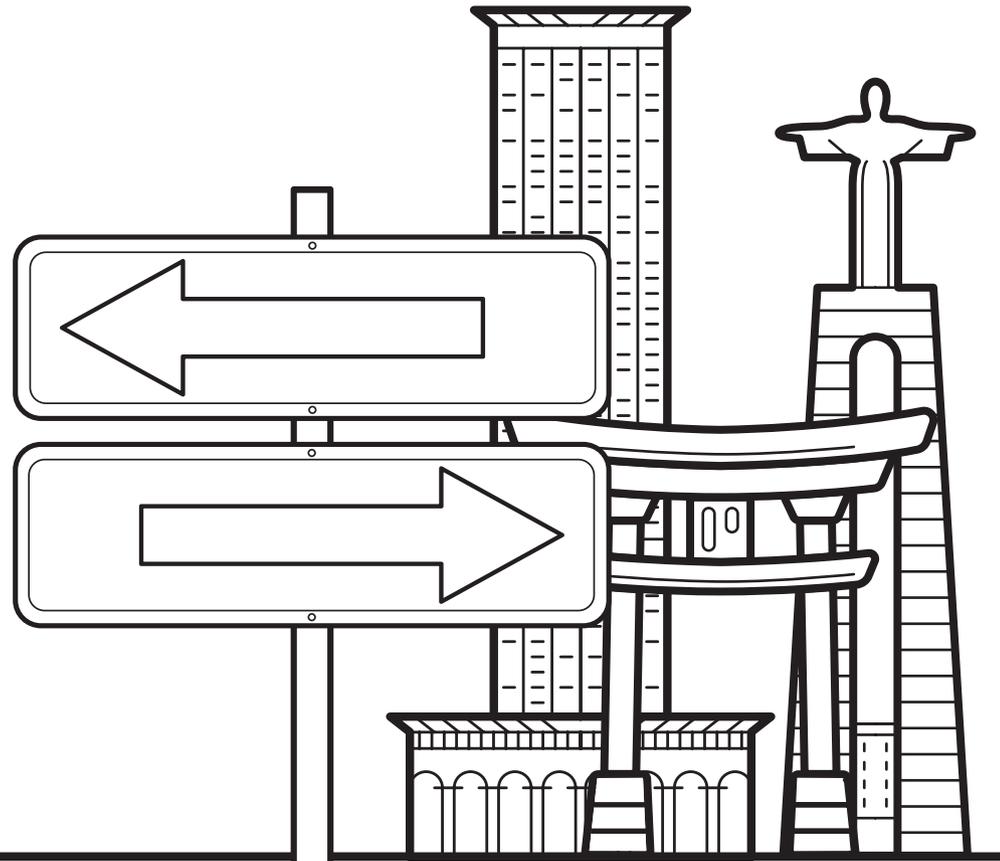
Causas de motivación	Causas de desmotivación
Metas consecuentes	Resolución



Consulta las fichas **Afectividad** y **¿Qué es lo que quieres aprender?**

Motivación

para aprender una lengua



¿Cuáles de las siguientes motivaciones es más cercana a la tuya para estudiar la lengua?

Tipos de Motivación

Extrínseca

- Me dijo alguien más (mis padres o profesores) que estudiara este idioma.
- Es obligatorio acreditar este idioma.

Intrínseca

- Me nace estudiar este idioma
- Me gusta cómo suena el idioma.
- Me atrae el idioma en sí.
- Me motiva estudiar este idioma porque es difícil. Es un reto.

Instrumental

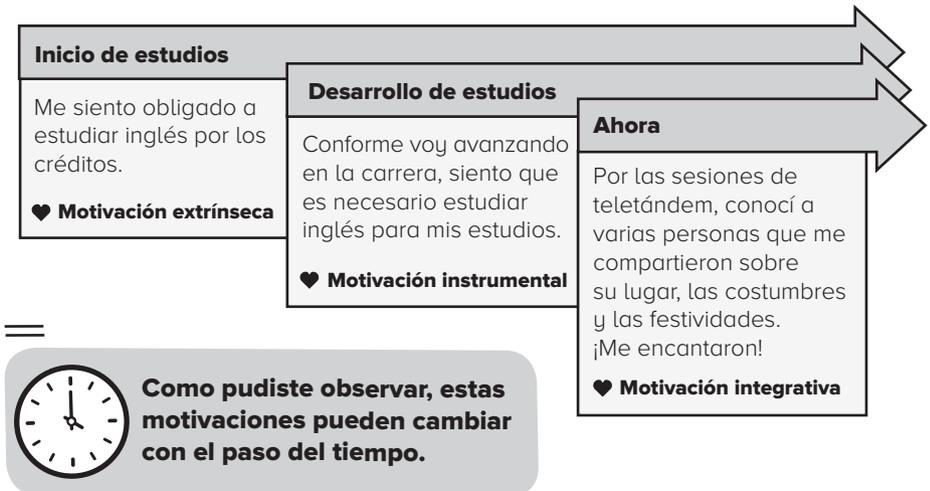
- Quiero acreditar el examen de certificación.
- Si estudio este idioma, me serviría para mis estudios o trabajo.

Integrativa

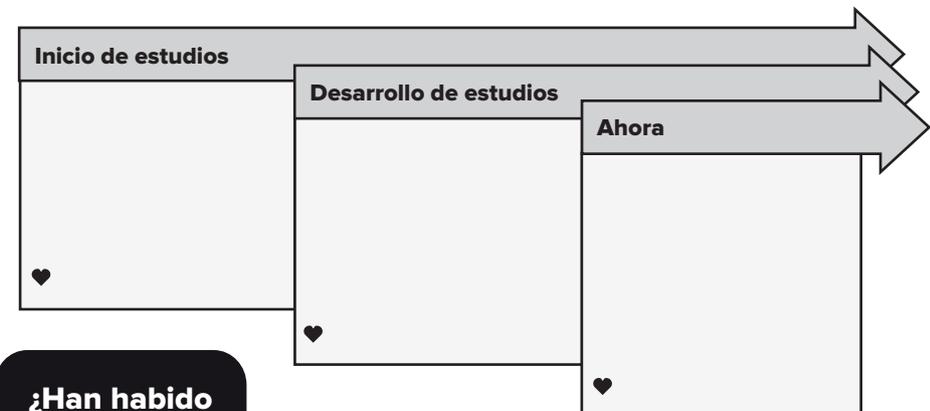
- Tengo amigos o familiares que utilizan este idioma y quiero comunicarme con ellos.
- Me gusta la cultura del país donde se habla este idioma.

¿Cómo ha cambiado tu motivación desde que iniciaste tus estudios?

Relaciona con el tipo de motivación. Observa un ejemplo:



Hagamos un ejercicio: comparemos la forma en que tu motivación ha cambiado. Identifica los tipos de motivación que has tenido.



¿Han habido cambios?
¿Cómo?

Reflexiona:
¿Tus metas de ahora son las mismas que las del principio?