



## Aprender a manejar tu tiempo...

te obligará a ser claro en cuanto al valor que le das a tu vida personal y escolar, y te permitirá dirigir tus esfuerzos de acuerdo con tus prioridades y necesidades.



## Administrar tu tiempo...

te ayudará a mantener el equilibrio entre las actividades y presiones que tienes a diario, facilitándote el logro de tus metas, y evitando el estrés y el cansancio.



## Sugerencias

Consulta las fichas de Aprender a Aprender **Manos a la obra, ¿Cómo defino mi objetivo de aprendizaje?** y **Actividades de aprendizaje** que ofrece la Mediateca.

Consulta en el Módulo de Referencia el programa de **talleres de Aprender a Aprender.**

# En busca del tiempo



